

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



*Liceo Scientifico
Liceo Artistico*

LICEO STATALE "ALESSANDRO SERPIERI"
Via Sacramora 52 – 47922 Rimini – CF 91150430402
Tel. 0541 733150 – Fax 0541 449690 – <http://www.liceoserpieri.edu.it>
email: RNPS05000C@istruzione.it – pec: rnps05000c@pec.istruzione.it

Anno scolastico 2024/2025

Docente	Maura Moroni
Disciplina	Discipline Sportive
Classe	4 P

OBIETTIVI DELLA PROGRAMMAZIONE/OBIETTIVI RAGGIUNTI

In relazione alla programmazione curricolare, sono stati raggiunti i seguenti obiettivi generali :

- Generale miglioramento delle qualità motorie individuali (capacità coordinative e capacità condizionali)
- Interesse verso l'esercizio fisico non solo come educazione pre-sportiva ma come educazione al corpo, indispensabile per affrontare gli impegni posti dalla normale vita di relazione.
- Consapevolezza delle differenze esistenti tra preparazione generale e specifica, del significato e dell'importanza della fase di riscaldamento prima di ogni attività, di defaticamento, di potenziamento ed allungamento muscolare e di rilassamento al termine di ogni attività.
- Conoscenza e consapevolezza delle norme di comportamento ai fini della prevenzione degli infortuni e della tutela della salute.
- Socializzazione e rispetto tra i componenti la classe, sviluppo delle qualità personali del carattere e della socialità.

METODOLOGIE DIDATTICHE

- Lavoro a piccolo e grande gruppo (attività pratica e teorica)
- Lavoro a Flipped Class (attività pratica e teorica)
- Cooperative Learning

MATERIALI E STRUMENTI DIDATTICI UTILIZZATI

- Libro di testo: "Tempo di Sport" – Autori: Pier Luigi Del Nista e Andrea Tasselli – D'Anna editore
- Dispense fornite dal docente.
- Presentazioni realizzate tramite il software Power Point.
- Appunti e mappe concettuali.
- Lavagna Interattiva Multimediale.

TIPOLOGIA DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE E CRITERI DI VALUTAZIONE

- Verifiche pratiche
- Test a risposta multipla
- Test a risposta aperta
- In totale : 2 verifiche orali e 2 pratiche nel primo trimestre e 4 orali e 6 pratiche nel pentamestre

Gli elementi fondamentali per la valutazione finale sono stati:

- La situazione di partenza;
- i progressi rispetto alla situazione iniziale;
- gli obiettivi raggiunti;
- risultati interclasse (nelle prove pratiche), individuali, di squadra, di piccolo gruppo.
- l'interesse e la partecipazione durante le attività in classe;
- l'impegno nel lavoro domestico e il rispetto delle consegne.

CONTENUTI DEL PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

(da registro elettronico)

18/09/2024 - Illustrazione programmazione. Proposta Pcto sportivi inerenti la classe 4a

25/09/2024 - Attività motoria in ambiente naturale (spiaggia). Classe divisa in due gruppi di lavoro (calcio e beach volley) 25/09/2024 7 Attività motoria in ambiente naturale (spiaggia). Classe divisa in due gruppi di lavoro (calcio e beach volley)

27/09/2024 - Illustrazione modalità di partecipazione a : gruppi sportivi pomeridiani, tornei sportivi scolastici, campionati studenteschi. Compilazione modulistica

02/10/2024 - Outdoor. Attività motoria in ambiente naturale (spiaggia). Camminata lungo la battigia con esercizi sensoriali ed educazione respiratoria

09/10/2024 - Torneo interclasse Sitting Volley

16/10/2024- Teoria: sport e disabilità. Classificazione delle disabilità secondo la normativa vigente. Il CIP. Plusvalore dell'attività sportiva per una persona diversamente abile. Il sitting volley Pratica: sitting volley torneo interclasse a 4 squadre. Assegnazione anche di compiti di giuria ed arbitraggio ad alunni esonerati o giustificati - Relazione individuale su un atleta paralimpico . Sport e disabilità . Teoria: il ruolo dell'allenatore ed educatore sportivo. Caratteristiche dell'atleta. Ausili. Capacità empatiche, comunicative e relazionali.

06/11/2024 7 Sitting Volley. Torneo interclasse a 4 squadre

13/11/2024 6 Sport e disabilità - verifica scritta valida per valutazione orale

20/11/2024 - SPORT e Disabilità : Proposta di esercizi per carenze sensoriali visive ed uditive disabilità sensoriale uditiva e visiva.

04/12/2024 - SPORT e DISABILITÀ - attività sportiva adattata - Proposta di attività-gioco per disabilità sensoriale uditiva e visiva.

11/12/2024 - SPORT e DISABILITÀ - Proposta di attività-gioco adattata (disabilità visiva ed uditiva). Guardie/ladri adattato. Pallamano adattata

18/12/2024 6 Attività motoria in palestra - classe divisa in 3 gruppi di lavoro: calcetto, tennis tavolo, pallavolo

08/01/2025 - Attività Outdoor. Passeggiata invernale lungo la battigia (spiaggia). 5km per "raccontarsi il rientro" e per riprendere gradualmente le attività

22/01/2025 6 PCTO Giocomotricità - Lezione teorica (aula) Lo sviluppo psicomotorio del bambino. 22/01/2025 7 PCTO Giocomotricità scuola primaria - L'importanza del gioco motorio nella crescita psicosociale. Contenuti essenziali

9/01/2025 - Classe uscita alle ore 12,55 - A disposizione in sala insegnanti

29/01/2025 - Classe uscita alle ore 12,55 - A disposizione in sala insegnanti

05/02/2025 6 PCTO Giocomotricità scuola primaria -moduli - unità didattiche - calendarizzazione lezioni presso ente ospitante
Consegna su classroom unità didattiche gruppi 3 e 4 - Attività pratica in palestra

12/02/2025 6 PCTO Giocomotricità Scuola Primaria - esposizioni orali e conduzione U.D. da parte dei gruppi 3 e 4 in calendario

19/02/2025 6 PCTO GIOCOMOTRICITA' - teoria: illustrazione unita' didattiche da parte dei gruppi n. 5 e n.6

19/02/2025 7 PCTO GIOCOMOTRICITA' - pratica: conduzione in palestra unita' didattica da parte dei gruppi n. 5 e n.6

26/02/2025 6 PCTO - Giocomotricita' - illustrazione/esposizione UD da parte dei gruppi n. 7 e n.8
26/02/2025 7 PCTO Giocomotricita' - Parte pratica UD Consegna su Classroom UD. - Giocomotricita' (Losignore, Stecca, Sartini D.) - Giosport (Nasufi, Semprini A. Donati) (Assegnati per il 05/03/2025)

05/03/2025 6 PCTO Giocomotricita' - presentazione teorico pratica delle unita' didattiche da parte dei gruppi n. 1 e 2 05/03/2025 7 PCTO Giocomotricita' - presentazione teorico pratica delle unita' didattiche da parte dei gruppi n. 1 e 2 Consegna su Classroom Unità didattiche Giosport da parte dei gruppi n. 3 - Agostini, Donadini e Benedetti e n. 4) Selva Casadei, Rossi, Laselva (come da calendario) (Assegnati per il 12/03/2025)

12/03/2025 6 PCTO Giocomotricita' - Teoria: esposizione Unità Didattiche da parte dei gruppi n. 2 e n. 3. 12/03/2025 7 Pratica: presentazione e svolgimento Unità didattiche in palestra - Giosport : Minivolley e Danza 19/03/2025 5 PCTO Giocomotricita' - Calendarizzazione interventi rimanenti, sulla base delle ore di PCTO svolte fin qui da ogni singolo alunno e sulla base delle competenze nell'ambito del GIOCOSPORT

19/03/2025 6 PCTO Giocomotricita'. Teoria: Esposizione unita' didattiche di Giosport da parte dei gruppi 19/03/2025 7 Pratica: presentazione e svolgimento Unità didattiche in palestra - Giosport : Minicalcio (da parte di entrambi i gruppi segnalati per l'esposizione) Consegna su Classroom Unità didattiche GIOCOSPORT da parte dei gruppi n. 6 en. 7 (Assegnati per il 26/03/2025)
Giomotricita- Giosport . Teoria: Esposizione unita' didattiche di Giosport da parte dei gruppi Minipallamano, Minibaseball Pratica: presentazione e svolgimento Unità didattiche in palestra

26/03/2025 7 PCTO Giocomotricita- Giosport . Pratica: presentazione e svolgimento Unità didattiche in palestra .

02/04/2025 6 PCTO Giocomotricita- Giosport . Teoria: Esposizione unita' didattiche di Giosport da parte dell'ultimo gruppo in programma (minicalcio) Pratica: presentazione e svolgimento Unità didattiche in palestra 02/04/2025 7 PCTO Giocomotricita- Giosport . Pratica: presentazione e svolgimento Unità didattiche in palestra .

04/04/2025 - Modulo Judo presso Palazzetto della Ginnastica 04/04/2025 2 Modulo Judo presso Palazzetto della Ginnastica 04/04/2025 3 Modulo Judo presso Palazzetto della Ginnastica

09/04/2025 6 ATLETICA - SALTI . Lezione propedeutica ad entrambi i salti . Fasi del salto: rincorsa, stacco, volo e atterraggio. Classe divisa in 2 gruppi di lavoro: maschi /alto, femmine/lungo

16/04/2025 6 ATLETICA - SALTI . Salto in alto (Maschi) . Salto in lungo (Femmine). Corsa, stretching, andature. Lavoro specifico per l'acquisizioone di una corretta rincorsa perventrambi i salti. Esercizi di rincorsa e stacco. Propedeutica alla fase di "volo" e "atterraggio" Prove di salto

23/04/2025 6 ATLETICA - salti . Verifica teorico-pratica . Salto in alto (M). Salto in lungo (F)

07/05/2025 6 ATLETICA - Salti. Lezione teorico-pratica sulle 4 fasi del salto in alto (femmine) e lungo (maschi). Rincorsa-stacco-volo-atterraggio. Esercizi propedeutici.

14/05/2025 6 ATLETICA - Salti. Lezione teorico-pratica sulle 4 fasi del salto in alto (femmine) e lungo (maschi). Rincorsa-stacco-volo-atterraggio. Esercizi propedeutici. Prove di salto 21/05/2025)

21/05/2025 6 ATLETICA-Salti. Verifica teorico-pratica . Salto in alto (femmine). salto in lungo (maschi). Classifica interclasse (Maschile e Femminile)

EDUCAZIONE CIVICA

04/12/2024 - COSTITUZIONE . SPORT e DISABILITA' - Messa in pratica del lavoro a piccolo gruppo svolto in classe e trattato precedentemente attraverso lezione teorica: il valore dello sport adattato quale risorsa terapeutico-riabilitativa, strumento di inclusione sociale e forma di autorealizzazione.

11/12/2024 - COSTITUZIONE . SPORT e DISABILITA' - Messa in pratica del lavoro svolto precedentemente in classe (a piccolo gruppo) Attività-gioco adattate proponibili a ragazzi con disabilità sensoriali

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DEL DEBITO E/O RAFFORZAMENTO

Qualora ci fossero alunni con debito, questi devono ristudiare ed approfondire le tematiche trattate (in chiave solo teorica e non pratica)

Rimini, 6 giugno 2025

Docente Maura Moroni

Gli alunni

.....

.....

.....