

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



*Liceo Scientifico
Liceo Artistico*

LICEO STATALE "ALESSANDRO SERPIERI"
Via Sacramora 52 – 47922 Rimini – CF 91150430402
Tel. 0541 733150 – Fax 0541 449690 – <http://www.liceoserpieri.edu.it>
email: RNPS05000C@istruzione.it – pec: mps05000c@pec.istruzione.it

Anno scolastico 2024/2025

Docente	Maura Moroni
Disciplina	Discipline Sportive
Classe	3 P

OBIETTIVI DELLA PROGRAMMAZIONE/OBIETTIVI RAGGIUNTI

In relazione alla programmazione curricolare, sono stati raggiunti i seguenti obiettivi generali :

- Generale miglioramento delle qualità motorie individuali (capacità coordinative e capacità condizionali)
- Interesse verso l'esercizio fisico non solo come educazione pre-sportiva ma come educazione al corpo, indispensabile per affrontare gli impegni posti dalla normale vita di relazione.
- Consapevolezza delle differenze esistenti tra preparazione generale e specifica, del significato e dell'importanza della fase di riscaldamento prima di ogni attività, di defaticamento, di potenziamento ed allungamento muscolare e di rilassamento al termine di ogni attività.
- Conoscenza e consapevolezza delle norme di comportamento ai fini della prevenzione degli infortuni e della tutela della salute.
- Socializzazione e rispetto tra i componenti la classe, sviluppo delle qualità personali del carattere e della socialità.

METODOLOGIE DIDATTICHE

- Lavoro a piccolo e grande gruppo (attività pratica e teorica)
- Lavoro a Flipped Class (attività pratica e teorica)
- Cooperative Learning

MATERIALI E STRUMENTI DIDATTICI UTILIZZATI

- Libro di testo: "Tempo di Sport" – Autori: Pier Luigi Del Nista e Andrea Tasselli – D'Anna editore
- Dispense fornite dal docente.
- Presentazioni realizzate tramite il software Power Point.
- Appunti e mappe concettuali.
- Lavagna Interattiva Multimediale.

TIPOLOGIA DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE E CRITERI DI VALUTAZIONE

- Verifiche pratiche
- Test a risposta multipla
- Test a risposta aperta
- In totale : 2 verifiche orali e 2 pratiche nel primo trimestre e 4 orali e 5 pratiche nel pentamestre

Gli elementi fondamentali per la valutazione finale sono stati:

- La situazione di partenza;
- i progressi rispetto alla situazione iniziale;
- gli obiettivi raggiunti;
- risultati interclasse (nelle prove pratiche), individuali, di squadra, di piccolo gruppo.
- l'interesse e la partecipazione durante le attività in classe;
- l'impegno nel lavoro domestico e il rispetto delle consegne.

CONTENUTI DEL PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

(da registro elettronico)

Classe: 3P LICEO SCIENTIFICO - SEZIONE SPORTIVA
LICEO "A. SERPIERI" (LI15)

Anno: 2024/2025

Docente: MORONI MAURA **Materia:** DISCIPLINE SPORTIVE

Data Ora Attività svolta

17/09/2024 Illustrazione programmazione didattica anno scolastico.
Proposta Pcto

24/09/2024 6 Attività motoria in ambiente naturale (Spiaggia)

01/10/2024 6 Attività motoria in ambiente naturale (Spiaggia).
Attività in palestra. Classe divisa in 3 gruppi di lavoro (calcio a 5, basket, calciobalilla)

01/10/2024 7 Attività motoria in ambiente naturale (Spiaggia).
Attività in palestra. Classe divisa in 3 gruppi di lavoro (calcio a 5, basket, calciobalilla).

08/10/2024 6 Inizio Modulo. ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA. Teoria: Sport e Disabilità

08/10/2024 7 Pratica: torneo interclasse Sitting Volley

15/10/2024 6 Teoria: sport e disabilità. Classificazione delle disabilità secondo la normativa vigente. Il CIP. Plusvalore dell'attività sportiva per una persona diversamente abile. Il sitting volley
Relazione individuale su un atleta paralimpico .

15/10/2024 7 Pratica: sitting volley torneo interclasse a 4 squadre. Assegnazione anche di compiti di giuria ed arbitraggio ad alunni esonerati o giustificati

22/10/2024 6 Esposizione e condivisione con la classe relazione atleta paralimpico. Alunni : Monti e Belletti

22/10/2024 7 Sport e disabilità: continuazione torneo di sitting Volley

29/10/2024 6 Teoria: sport e disabilità, l'importanza della pratica sportiva come dinamica di inclusione sociale ed autorealizzazione

29/10/2024 7 Pratica: Sitting volley. Conclusione del torneo a 4 squadre. Valutazione pratiche di squadra

05/11/2024 6 Teoria. Sport e disabilità. Caratteristiche dell'atleta diversamente abile. Conoscere l'atleta. Caratteristiche dell'educatore /allenatore sportivo.

05/11/2024 7 Flipped class. Classe suddivisa in 3 gruppi di lavoro. Ricerca di attività/gioco adattati, che prevedono l'esclusione della sensorialità:
1) visiva, 2) uditiva 3) tattile (menomazione)
Sport e Disabilità'.

12/11/2024 6 Verifica scritta valida per valutazione orale - Sport e Disabilità'

19/11/2024 6 Organizzazione - dialogo studenti-atleti in vista del cdc di novembre

19/11/2024 7 Sport e disabilità' - Proposta di attività ludica adattata (per disabilità' uditiva) - 2 esercizi-gioco

03/12/2024 6 H5School - Lezione introduttiva all'Organizzazione, comunicazione e marketing di un evento sportivo.
(Simone Campanati RBR)

03/12/2024 7 H5School - Lezione introduttiva all'Organizzazione, comunicazione e marketing di un evento sportivo.
(Simone Campanati RBR)

10/12/2024 7 SPORT e DISABILITA' : attività gioco adattata (disabilità' sensoriale visiva ed uditiva).

17/12/2024 6 Attività' di fine modulo. Classe divisa in 3 gruppi di lavoro. Ascolto orale di 2 alunni a compensazione lavoro di educazione civica (Sport e disabilità').
Valutazioni di classe per educazione civica

17/12/2024 7 Attività' a piccoli gruppi. Calcetto, tennis tavolo, pallavolo

07/01/2025 6 Attività' Outdoor. Passeggiata invernale lungo la battigia (spiaggia). 5km per "raccontarsi il rientro" e per riprendere gradualmente le attività'

21/01/2025 7 PCTO H5School - Organizzazione, comunicazione e marketing di un evento sportivo . RBR day - 23 marzo.

28/01/2025 6 PCTO H5School Basket - Lezione teorica in aula . Organizzazione, comunicazione marketing di un evento sportivo

28/01/2025 7 PCTO H5School Basket - Lezione teorica in aula . Organizzazione, comunicazione marketing di un evento sportivo

29/01/2025 PCTO H5School basket (intera mattina)

04/02/2025 6 PCTO H5School - Organizzazione, comunicazione e marketing di un evento sportivo

11/02/2025 6 SCHERMA - Inizio modulo Sport di Combattimento
- Teoria: origini della Scherma, Olimpiadi, le tre armi: spada, sciabola, fioretto.

18/02/2025 6 SCHERMA - Sport di combattimento - Teoria: Velocita'- Tempo - Misura . Accenno ad Azioni (semplici e composte) Scherma paralimpica

18/02/2025 7 SCHERMA : attivita' pratica in palestra.
Convenzione schermistica

25/02/2025 6 SPORT DI COMBATTIMENTO - Scherma .
Tecnica della Scherma su tutte e 3 le armi (spada, sciabola, fioretto). Parate e controparate.
Cavazione. Azioni composte (2 o piu' tempi schermistici). Finta dritta. Finta dritta circolata.
Doppia circolata.

25/02/2025 7 Prove pratiche (Scherma) di quanto spiegato in Classe

04/03/2025 6 SPORT DI COMBATTIMENTO - Scherma. Verifica teorico-pratica di fine modulo, presso Sala d'Arme Palasport Flaminio

11/03/2025 6 PCTO H5School Basket - Integrazione Riviera Banca Day

11/03/2025 7 La classe , dalle 14 alle 16 impegnata nel Pcto "Love is in Serpieri"

18/03/2025 6 BASKIN - Attivita' inclusiva ed adattata.

25/03/2025 6 BASKIN. Teoria: visione del video sul Regolamento. Ripasso e introduzione nuove regole di gioco

25/03/2025 7 BASKIN. Pratica: Esercizio di attacco-difesa nel rispetto dei ruoli. Partita

01/04/2025 6 BASKIN - test scritto valido per valutazione orale

01/04/2025 7 BASKIN Pratica - Partita inclusiva giocata ed

arbitrata anche con rappresentanti degli Onions
08/04/2025 6 PCTO TORNEO PAPINI - formazione ed
assegnazione ruoli: reparto comunicazione e
reparto organizzazione.

08/04/2025 7 PCTO Torneo PAPINI - Calendarizzazione
Interventi

15/04/2025 6 PCTO - Organizzazione Torneo Papini

15/04/2025 7 PCTO - Organizzazione Torneo Papini

29/04/2025 6 PCTO Cesenatico Challenge - Incontro formativo
con tutor esterno tecnico FITRI Romina Ridolfi
(organizzatrice dell'evento sportivo)

06/05/2025 6 Inizio modulo Duathlon. Teoria: il triathlon olimpico
(distanze e caratteristiche), il Duathlon, concetto di
Sprint,, Frazioni,.Transizioni (passaggio da una
frazione all'altra). T1 e T2. Come funziona la "zona
cambio". Concetto di Scia.

06/05/2025 7 Duathlon. Pratica: Come si conduce la bici. salita e
discesa dalla bici ed applicazione del relativo
regolamento.

08/05/2025 1 PCTO Cesenatico Challenge 2025 - Classe 3P -
c/o Colonia AGIP Cesenatico (per n. 5 ore)

09/05/2025 1 PCTO Cesenatico Challenge 2025 - Classe 3P -
c/o Colonia AGIP Cesenatico (per n. 5 ore)

20/05/2025 6 Sport combinati - Duathlon . Teoria. Ripasso e rispiegazione
dei seguenti concetti-chiave:

- Sport Combinati, Duathlon, Triathlon. Zona
Cambio, Transizioni (T1 e T2), Distanze Triathlon
Olimpico, Concetto di Scia, Caratteristiche e
Metodologie di allenamento di un triatleta.

20/05/2025 7 Duathlon. Pratica: staffetta a 4 squadre

27/05/2025 6 Sport combinati - Duathlon . Verifica teorico-pratica

27/05/2025 7 Relazione di recupero per studenti assenti (Nardella e
Pagnoni) . Metodologia di allenamento di un triatleta (Assegnati
per il 06/06/2025)

EDUCAZIONE CIVICA

10/12/2024 - SPORT e DISABILITA' - attivita' gioco adattate (disabilita' sensoriale visiva ed uditiva)

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DEL DEBITO E/O RAFFORZAMENTO

Qualora ci fossero alunni con debito, questi devono ristudiare ed approfondire le tematiche trattate (in chiave solo teorica e non pratica)

Rimini, 6 giugno 2025

Docente Maura Moroni

Gli alunni

.....

.....

.....