

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



*Liceo Scientifico
Liceo Artistico*

LICEO STATALE "ALESSANDRO SERPIERI"
Via Sacramora 52 – 47922 Rimini – CF 91150430402
Tel. 0541 733150 – Fax 0541 449690 – <http://www.liceoserpieri.edu.it>
email: RNPS05000C@istruzione.it – pec: mps05000c@pec.istruzione.it

Anno scolastico 2024/2025

Docente	Maura Moroni
Disciplina	Scienze Motorie e Sportive
Classe	2 J

OBIETTIVI DELLA PROGRAMMAZIONE/OBIETTIVI RAGGIUNTI

In relazione alla programmazione curricolare, sono stati raggiunti i seguenti obiettivi generali :

- Generale miglioramento delle qualità motorie individuali (capacità coordinative e capacità condizionali)
- Interesse verso l'esercizio fisico non solo come educazione pre-sportiva ma come educazione al corpo, indispensabile per affrontare gli impegni posti dalla normale vita di relazione.
- Consapevolezza delle differenze esistenti tra preparazione generale e specifica, del significato e dell'importanza della fase di riscaldamento prima di ogni attività, di defaticamento, di potenziamento ed allungamento muscolare e di rilassamento al termine di ogni attività.
- Conoscenza e consapevolezza delle norme di comportamento ai fini della prevenzione degli infortuni e della tutela della salute.
- Socializzazione e rispetto tra i componenti la classe, sviluppo delle qualità personali del carattere e della socialità.

METODOLOGIE DIDATTICHE

- Lavoro a piccolo e grande gruppo (attività pratica e teorica)
- Lavoro a Flipped Class (attività pratica e teorica)
- Cooperative Learning

MATERIALI E STRUMENTI DIDATTICI UTILIZZATI

- Libro di testo: "Attivi!" – Autori: E. Chiesa, L. Montalbetti, G. Fiorini, D. Taini – DEA Scuola editore
- Presentazioni realizzate tramite il software Power Point.
- Lavagna Interattiva Multimediale.

TIPOLOGIA DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE E CRITERI DI VALUTAZIONE

- Verifiche pratiche
- In totale : 2 verifiche pratiche nel primo trimestre 3 pratiche nel pentamestre

Gli elementi fondamentali per la valutazione finale sono stati:

- La situazione di partenza;
- i progressi rispetto alla situazione iniziale;
- gli obiettivi raggiunti;
- risultati interclasse (nelle prove pratiche), individuali, di squadra, di piccolo gruppo.
- l'interesse e la partecipazione durante le attività in classe;
- l'impegno nel lavoro domestico e il rispetto delle consegne.

CONTENUTI DEL PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Da registro elettronico

18/09/2024 - Illustrazione programmazione e condivisione di motivazioni e proposte per l'anno scolastico . Argomentazioni in merito ad Olimpiadi - Parigi 2024

25/09/2024 - Attività motoria in ambiente naturale (spiaggia). Classe divisa in due gruppi di lavoro (calcio e beach volley)

02/10/2024 - Riscaldamento mirato all'allungamento muscolare (andature e lavoro a coppie). Grande gioco. Partite di dodgeball

09/10/2024 - Attività motoria in ambiente naturale (spiaggia). Fit walking lungo la battigia - 1 bagno al minuto, esercizi di educazione respiratoria. Percorrenza di 60 bagni.

16/10/2024 - Teoria: sensibilizzazione allo sport per disabili'. Il plusvalore dello sport per la persona disabile. Video Italia-Francia sitting volley - Parigi Paralimpiadi 2024

16/10/2024 - Pratica: inizio torneo di sitting volley interclasse a 4 squadre. Compiti di giuria ed arbitraggio per alunni giustificati

30/10/2024 - Attivita' motoria in ambiente naturale (parco). Classe divisa in 2 gruppi di lavoro .
Attivazione - Basket 4 contro 4 . Attivita' di calcio.

. 06/11/2024 3 Torneo interclasse Sitting Volley a 4 squadre

13/11/2024 - Sitting Volley - partite di spareggio a conclusione del torneo interclasse - Esercizi a carico naturale alla spalliera - forza e mobilita' articolare dei vari distretti

20/11/2024 - ACROSPORT - spiegazione attivita'. Esercizi per acquisire fiducia nei compagni di lavoro. Allungamento muscolare. Antero-retroversione del bacino. Capovolte avanti con risalita corretta senza supporto delle mani. Strutturazione di figure a 2 elementi (lavoro a coppie, con individuazione ruoli di portatore e volteggiatore)

04/12/2024 - EDUCAZIONE CIVICA - Costituzione - Sport e disabilita'. Le norme che tutelano e guidano l'attivita' sportiva adattata . Il passaggio dalla concezione di sport come mezzo terapeutico a sport come mezzo di inclusione sociale ed autorealizzazione

11/12/2024 - ACROSPORT - ripasso figure a 2 elementi. Impostazione figure a 3 e 4 elementi con "ingresso" a partire dalla posizione supina.

. 08/01/2025 - Attivita' di BADMINTON. Esercizi individuali e a coppie per acquisire i "fondamentali": il clear, il drop, lo smash, Regolamento. Partite 2 contro

22/01/2025 – Partecipazione H5 School (palasport Flaminio)

12/02/2025 - Finale H5School Palasport Flaminio

19/02/2025 - Torneo di badminton interclasse (continuazione attivita' iniziata in precedenza)

26/02/2025 - BADMINTON - Continuazione torneo interclasse

05/03/2025 - Attivita' di tchoukball a 4 squadre. Partite contro classe in compresenza in palestra

12/03/2025 - Attivita' di calcetto e basket con classe in compresenza - Tornei interclassi

02/04/2025 - PALLAMANO: attivita' di avviamento in vista del torneo interclasse - Grandi giochi con palla: propedeutica

09/04/2025 - PALLAMANO - Propedeutica . PALLAMANO - Torneo interclasse a 4 squadre

16/04/2025 - PALLAMANO - esercizi mirati per coordinazione oculo-manuale. Prove di tiro in porta - Continuazione Torneo interclasse a 4 squadre

30/04/2025 - Attivita' Outdoor - Camminata lungo la battigia (spiaggia) . Percorrenza 5km.

07/05/2025 - ATLETICA Outdoor - Corsa veloce 60 m. (maschi) Le alunne femmine nel frattempo svolgono attivita' di beach volley

14/05/2025 - ATLETICA Outdoor - Corsa veloce 60 m. (femmine). I ragazzi maschi nel frattempo svolgono attività a gruppi (calcio, beach volley, beach tennis)

28/05/2025 - Attività motoria in ambiente naturale (spiaggia). Classe divisa in vari gruppi di lavoro (beach volley e ultimate frisbee)

EDUCAZIONE CIVICA

4/12/2024 - Costituzione - Sport e disabilità. Le norme che tutelano e guidano l'attività sportiva adattata. Il passaggio dalla concezione di sport come mezzo terapeutico a sport come mezzo di inclusione sociale ed autorealizzazione. - Sport e Disabilità (parte pratica) Classe divisa in 3 gruppi di lavoro: ideazione di attività-gioco relative a sport adattati per disabilità sensoriali.

18/12/2024 3 COSTITUZIONE _ Sport e disabilità. Lavoro in palestra e traduzione "pratica" circa le attività motorie adattate per disabilità sensoriali trattate in classe, a seguito del lavoro a piccoli gruppi. (Conclusione lavoro iniziato in precedenza). - Valutazioni primo trimestre

INDICAZIONI PER IL RECUPERO DEL DEBITO E/O RAFFORZAMENTO

Qualora ci fossero alunni con debito, questi devono ristudiare ed approfondire le tematiche trattate (in chiave solo teorica e non pratica)

Rimini, 6 giugno 2025

Docente Maura Moroni

Gli alunni

.....

.....

.....